

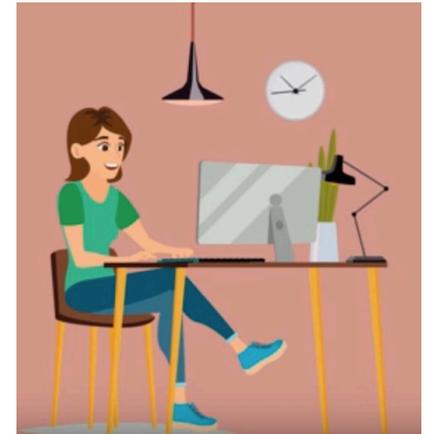
# Guide de démarrage en téléorthophonie

---



# La téléorthophonie, qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des séances d'orthophonie à distance, réalisées avec un **orthophoniste diplômé**, à l'aide d'une tablette ou d'un ordinateur, d'une caméra, d'un micro et d'un logiciel de visioconférence.



# Est-ce que ça existe depuis longtemps ?

La téléorthophonie existe depuis plus de 20 ans : elle s'est surtout développée en Amérique du Nord et en Australie, à cause des grandes distances.

Elle est autorisée en France depuis le décret du 25 mars 2020, afin de permettre la continuité des soins suite au confinement dû à l'épidémie de Coronavirus.



# La téléorthophonie est-elle aussi efficace que les séances au cabinet ?

De nombreuses études anglophones, mais aussi francophones, montrent que les séances de téléorthophonie sont aussi efficaces que les séances au cabinet.

Les objectifs thérapeutiques de la rééducation restent les mêmes.



Etudes de Georgeadis et al. (2003) sur les troubles d'origine neurologique, de Contancticnescu (2012), sur la surdité, de Sicotte (2003) sur le bégaiement, de Styles (2008) sur les troubles de la communication, de Brady (2007) sur la dysphagie.

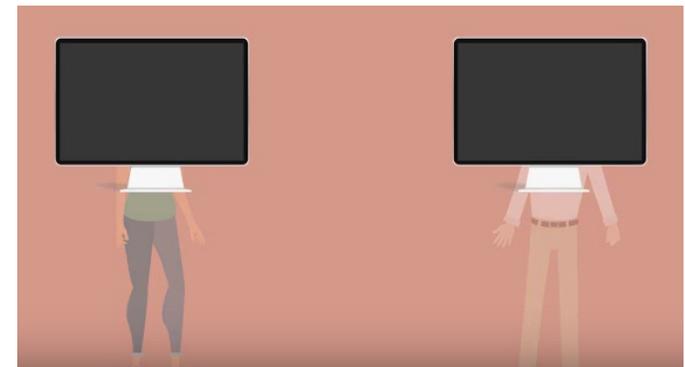
# Quels outils sont nécessaires ?

- un ordinateur, une tablette ou un téléphone avec une caméra et un micro
- un réseau Internet haut débit
- un navigateur Internet à jour (l'idéal est le navigateur Chrome)
- du papier et un crayon
- des écouteurs ou un casque, éventuellement
- un endroit **calme**
- un bureau ou une table, un siège à bonne hauteur, notamment pour les petits



# Quels sont les inconvénients de la téléorthophonie?

- Un accès Internet et un équipement informatique sont nécessaires, ce qui n'est pas forcément possible pour tout le monde.
- Certaines techniques ne peuvent pas être pratiquées (comme les massages...)
- Dans de rares cas, la relation thérapeutique peut être perturbée à cause du contact via l'écran.



# Quels sont les avantages de la téléorthophonie?

- Dans des circonstances exceptionnelles (comme le confinement dû à une épidémie, un déménagement à l'étranger...), la téléorthophonie permet de maintenir la **continuité des soins orthophoniques**.
- Elle permet la prise en soins des patients qui se trouvent dans des déserts médicaux.
- Avec une bonne prise en main de l'outil informatique, de très nombreuses possibilités de rééducation s'offrent à nous (partage d'écran, de clavier...)



# Comment se connecter ?

- J'ai choisi d'utiliser la plateforme de visioconférence zoom.us
- Vous recevrez un mail rappelant la date et l'heure et un lien sur lequel cliquer. Un mot de passe y est également noté.
- Cliquez sur ce lien 5 à 10 minutes avant la séance afin de régler d'éventuels problèmes de connexion.

Vous avez été invité à l'événement suivant.

## Séance orthophonie

Date dim. 5 avr. 2020 22:00 – 22:30 Heure d'Europe centrale - Paris

Où ? [https://us02web.zoom.us/j/631\[REDACTED\]czT0gxb1RRVCtFUT09](https://us02web.zoom.us/j/631[REDACTED]czT0gxb1RRVCtFUT09) (plan)

Agenda [REDACTED]

Participants (La liste des invités a été masquée à la demande de l'organisateur.)

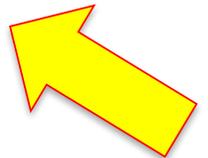
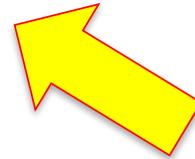
[REDACTED] vous invite à une réunion Zoom planifiée.

Participer à la réunion Zoom

[https://us02web.zoom.us/j/631\[REDACTED\]=SjdaS0FPNytUUXczT0gxb1RRVCtFUT09](https://us02web.zoom.us/j/631[REDACTED]=SjdaS0FPNytUUXczT0gxb1RRVCtFUT09)

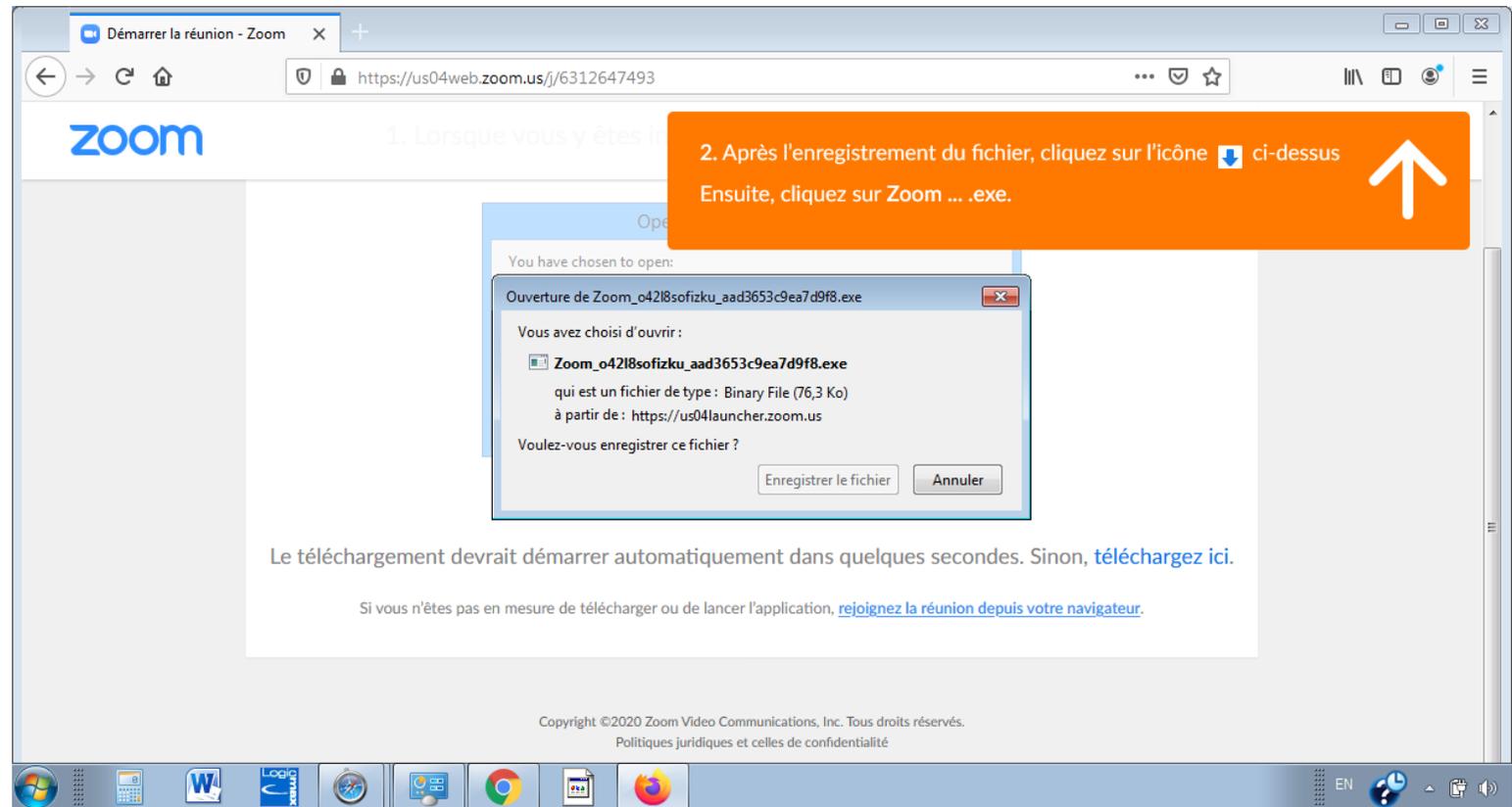
ID de réunion [REDACTED]264 7493

Mot de passe [REDACTED]20



# Comment se connecter ?

- Votre navigateur Internet vous dirigera vers Zoom.
- Vous pouvez télécharger le logiciel, et cliquez sur « enregistrer », puis « exécuter ».
- Suivez ensuite les instructions affichées.



# Comment se connecter ?

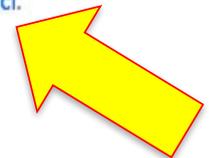
- **Si vous ne souhaitez pas télécharger le logiciel**, cliquez sur « ici » en bas de

Lancement en cours...

Veillez cliquer sur **Ouvrir zoom.us** si vous voyez la boîte de dialogue du système.

Si rien ne s'affiche sur votre navigateur, [cliquez ici](#) pour démarrer la réunion ou [téléchargez et lancez Zoom](#).

Impossible de télécharger ? Vous pouvez quand même commencer en cliquant [ici](#).



# Comment se connecter ?

- Une autre page s'ouvrira alors et vous pourrez cliquer sur « rejoignez la réunion depuis votre navigateur ».



The screenshot shows a web page with the 'com' logo in the top left corner. In the top right corner, there are links for 'Assistance' and 'Français'. The main content area contains the following text:

Le téléchargement devrait démarrer automatiquement dans quelques secondes.

Sinon, [téléchargez ici](#).

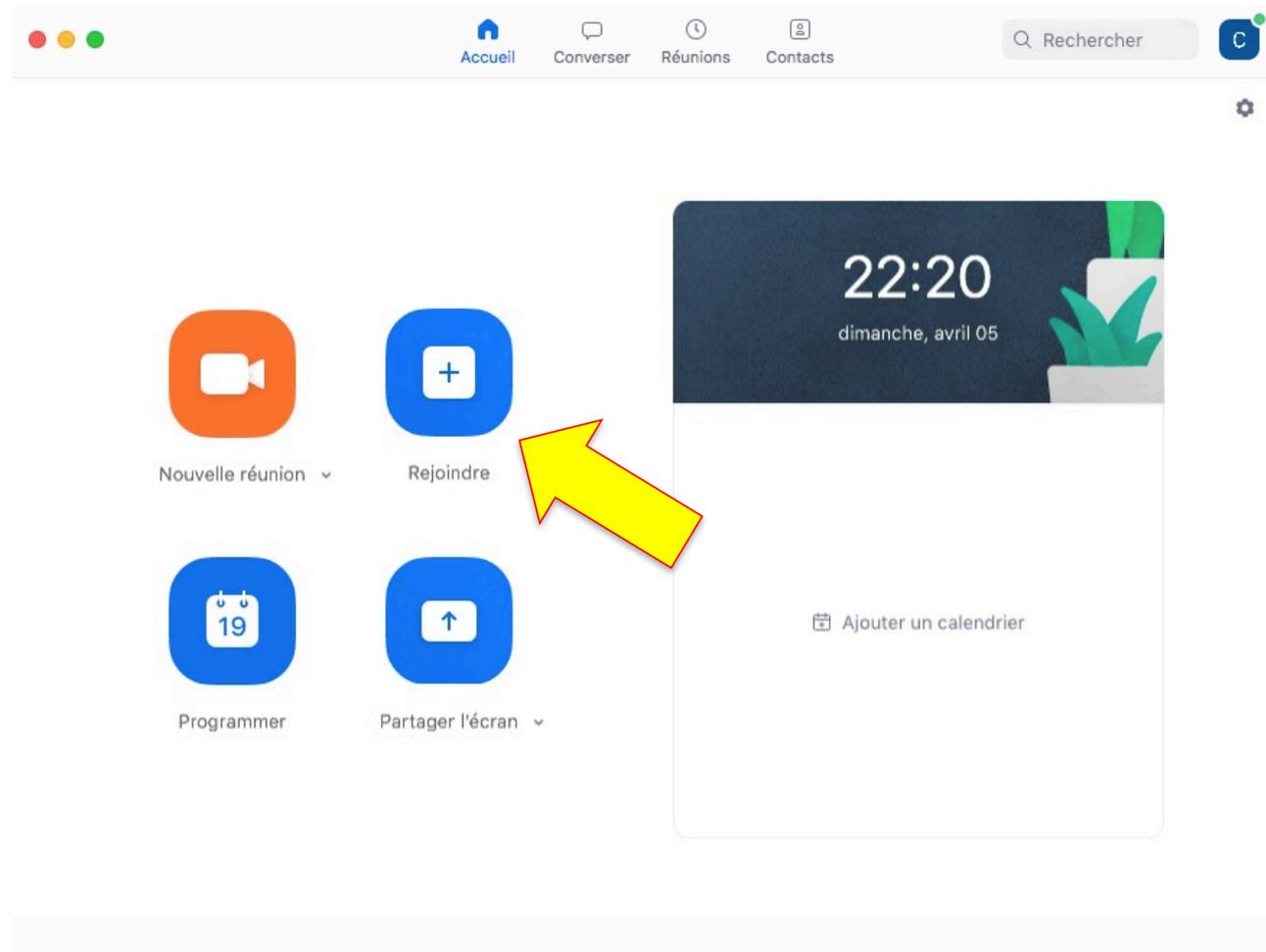
Si vous n'êtes pas en mesure de télécharger ou de lancer l'application, [rejoignez la réunion depuis votre navigateur](#).

A large yellow arrow with a red outline points to the link 'rejoignez la réunion depuis votre navigateur'.

# Comment se connecter ?

**Si vous installez l'application :**

vous pourrez également rejoindre la réunion en cliquant sur « rejoindre ».





# Comment se connecter ?

- Saisissez le mot de passe indiqué dans l'invitation.
- Indiquez votre nom ou celui de votre enfant.
- Cliquez sur « rejoindre »

Participer à la réunion Zoom  
[https://us02web.zoom.us/j/631\[REDACTED\]](https://us02web.zoom.us/j/631[REDACTED])

ID de réunion [REDACTED] 264 7493

Mot de passe [REDACTED] 20



zoom SOLUTIONS ▾ PROGRAMMER UNE RÉUNION SE JOINDRE À UNE RÉUNION ANIMER UNE RÉUNION ▾

Veuillez saisir votre mot de passe et votre nom de réunion pour participer à la réunion

Vous pouvez trouver le mot de passe de la réunion dans le courriel d'invitation

Mot de passe de la réunion

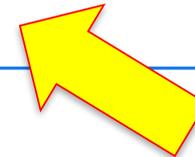
Mot de passe de la réunion

Votre nom

Claire

Rejoindre

Aide



# Comment se connecter ?

Patientez dans ma  
« salle d'attente » en  
attendant que je vous  
laisse entrer.

(promis, j'essayerai de  
ne pas être trop en  
retard... 😊 )

Bienvenue dans ma salle d'attente ! Veuillez  
patienter.

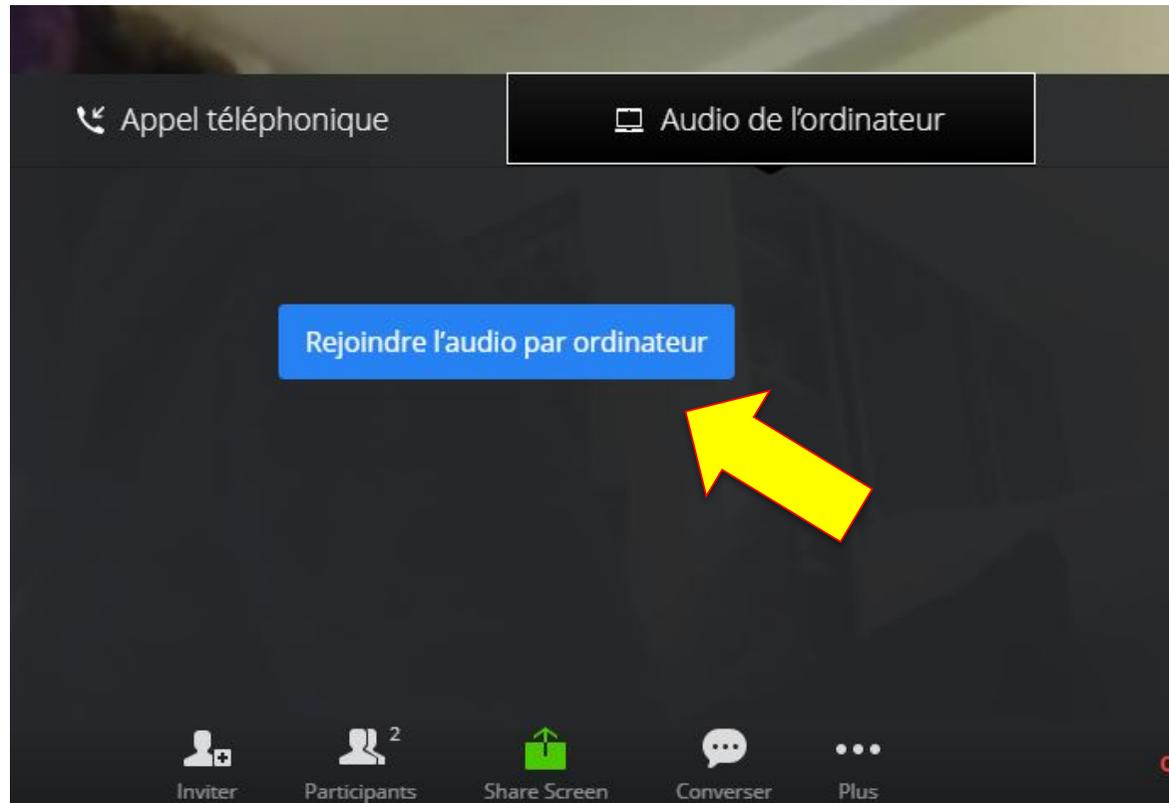
██████████ - Salle de réunion personnelle

Restez connecté, je serai disponible dans quelques minutes. ██████████

# Comment se connecter ?

Cliquez sur « rejoindre l'audio par ordinateur »  
et...

me voilà !



**Si vous avez une question, un doute, une difficulté de connexion, n'hésitez pas à me contacter par téléphone ou par mail.**

**A très bientôt... derrière nos écrans, en attendant de pouvoir nous revoir au cabinet !**



Document réalisé par le site « L'Ortho en (plus) Claire » et inspiré de la vidéo « qu'est-ce que la téléorthophonie ? » réalisée par la société Ora-Visio.  
<https://www.youtube.com/watch?v=TmwEEHPK7Y&fbclid=IwAR0BxF6PSS5-J91QSxUdtHjUPpwr8Ux-RMDCFrSFXmczq5H4yJ7qw2jugFE>